

# CORSI FITNESS

<u>LUNEDI':</u>	13-13,45	ZUMBA + ADDOMINALI**	(SABRINA)
	18,30-19,20	ZUMBA	(EDWIN)
	18,45-19,30	PILATES**	(FRANCESCA)
	19,30-20,15	STRETCHING ENERGETICO **	(FRANCESCA)
	19,30-20,15	CROSS CARDIO**	(EDWIN)
	20,15-21	ZUMBA	(EDWIN)
<u>MARTEDI':</u>	9,30-10,15	TONIFICAZIONE**	(FRANCESCA)
	10,15-11	PILATES**	(FRANCESCA)
	13-13,45	GAG**	(EDWIN)
	19-19,50	ZUMBA + FITBALL	(SABRINA)
<u>GIOVEDI':</u>	9,30-10,15	TONIFICAZIONE**	(FRANCESCA)
	10,15-11	PILATES**	(FRANCESCA)
	13-13,45	GAG**	(EDWIN)
	19,30-20,15	ZUMBA	(EDWIN)
	20,15-21	TABATA	(EDWIN)
<u>VENERDI':</u>	13-13,45	ZUMBA + FITBALL**	(SABRINA)
	18,30-19,15	PILATES**	(FRANCESCA)
	19,15-20	GAG**	(FRANCESCA)

**\*\* CORSI SOLO SU PRENOTAZIONE**

## INFO E PRENOTAZIONI:

331.8742719 (ANCHE WHATSAPP)

0363.49721

[clanlocura@gmail.com](mailto:clanlocura@gmail.com)

[www.clanlocura.com](http://www.clanlocura.com)

