

ORA

SALA 1

ORA

SALA 2

ORA

SALA 3

LUNEDI'

13-13,45	ZUMBA + ADDOMINALI**	SABRY	16,45-17,30	LATINO BABY BASE (5-6 ANNI)	SABRY	16,45-17,30	LATIN FUNK BASE (10-15 ANNI)	DANIEL			
16,45-17,30	LATINO BABY BASE (5-6 ANNI)	SABRY	17,30-18,15	ALLENAMENTO GRUPPI COREOGRAFICI	SABRY	17,30-18,15	LATIN FUNK BASE (6-8 ANNI)	DANIEL			
17,30-18,30	ALLENAMENTO GRUPPI COREOGRAFICI	SABRY	18,30-19,20	PILATES**	FRANCY	18,30-19,20	ZUMBA	EDWIN	18,30-19,20	SALSA IN COPPIA BIMBI (6-10 ANNI)	DANIEL/SABRY
18,45-19,30	PILATES**	FRANCY	19,30-20,15	TWERK	ANNIE	19,30-20,15	CROSS CARDIO**	EDWIN	19,30-20,15	STRETCHING ENERGETICO**	FRANCY
19,30-20,15	TWERK	ANNIE	20,15-21,15	AFRO/RUMBA	ALE/ROSS	20,15-21	ZUMBA	EDWIN	20,30-21,15	GESTUALITA' FEMMINILE BASE	SABRY
20,15-21,15	AFRO/RUMBA	ALE/ROSS	21,15-22,15	SALSA CUBANA INT/AVA	ALE/ROSS	21,15-22,15	SALSA BASE/INT	DANIEL/SABRY			
21,15-22,15	SALSA CUBANA INT/AVA	ALE/ROSS	22,15-23,15	SALSA CUBANA BASE	ALE/ROSS	22,15-23,15	BACHATA BASE	DANIEL/SABRY			
22,15-23,15	SALSA CUBANA BASE	ALE/ROSS									

MARTEDI'

9,30-10,15	TONIFICAZIONE**	FRANCY	17-18	BREAK DANCE BABY (6-8 ANNI)	MOSE'	17-18	BREAK DANCE BABY (6-8 ANNI)	MOSE'	18-19	VIDEO DANCE (14-16 ANNI)	ROSSELLA
10,15-11	PILATES**	FRANCY	18-19	BREAK DANCE (8-11 ANNI)	MOSE'	18-19	BREAK DANCE (8-11 ANNI)	MOSE'	19-20	REGGAETON ADULTI BASE	ROSSELLA
13-13,45	GAG**	EDWIN	19-20	BREAK DANCE OPEN	MOSE'	19-20	BREAK DANCE OPEN	MOSE'			
17-18	LATINO A SQUADRE INT (12-15 ANNI)	DANIEL/SABRY	20-21	TANGO ARGENTINO	LAURA/GABRY	20-21	TANGO ARGENTINO	LAURA/GABRY			
18-18,45	LATINO A SQUADRE INT (8-12 ANNI)	DANIEL/SABRY	21-22	TANGO ARGENTINO	LAURA/GABRY	21-22	TANGO ARGENTINO	LAURA/GABRY			
19-19,50	ZUMBA + FITBALL	SABRY									
20-21	BACHATA BASE/BASE 2	DANIEL/SABRY									
21-22	SALSA BASE	DANIEL/SABRY									

MERCOLEDI'

16,30-17,15	DANZA CLASSICA (8-11 ANNI)	GIORGIA	17-18	HIP HOP BIMBI (9-11 ANNI)	RYAN	16,15-17,00	CLASSICA BIMBI (5-7 ANNI)	NUNZIO
17,15-18,15	MODERN FUSION (8-11 ANNI)	NUNZIO	19,30-21	HIP HOP ADULTI INTERMEDIO/AV (+15 ANNI)	RYAN	17,00-18,00	DANZA CLASSICA (+12 ANNI)	GIORGIA
18,30-19,30	MODERN FUSION (+12 ANNI)	NUNZIO	21-22	SALSA INT/AV	DANIEL/SABRY	18,30-19,30	LEZIONI PRIVATE	SABRY
20-20,45	GESTUALITA' MASCHILE/ON1/ON2	DANIEL	22-23	BACHATA INT/AV	DANIEL/SABRY	20-21	GESTUALITA' FEMMINILE BASE/INT	SABRY
20,45-21,45	DANZA DEL VENTRE BASE	KITUA				23-24	PROGETTO COREOGRAFICO*	DANIEL/SABRY

GIOVEDI'

9,30-10,15	TONIFICAZIONE**	FRANCY	17-17,45	HIP HOP BIMBI (6-8 ANNI)	ALE	19-20	ALLENAMENTO GRUPPI AGONISTI	DANIEL/SABRY
10,15-11	PILATES**	FRANCY	18-19	HIP HOP RAGAZZI (12-15 ANNI)	ALE	20-21	BACHATA BASE 2	DANIEL/SABRY
13-13,45	GAG**	EDWIN	19-20,30	HOUSE/LOCKING/POPPING	ALE	22-23,30	PROGETTO COREOGRAFICO*	DANIEL
17-18	REGGAETON BASE (10-15 ANNI)	SABRY	21-22	REGGAETON ADULTI INTERMEDIO	ALE			
18-19	REGGAETON BASE (7-10 ANNI)	SABRY	22-23	SALSA CUBANA BASE 2	ALE/SABRY			
19,30-20,15	ZUMBA	EDWIN						
20,15-21	TABATA	EDWIN						
21-22	SALSA BASE 2	DANIEL/SABRY						

VENERDI'

13-13,45	ZUMBA + FITBALL**	SABRY	16,30-17,30	MODERN FUSION (8-11 ANNI)	NUNZIO	20-21	KIZOMBA OPEN	SABRY/SIMO
19,15-20	GAG**	FRANCY	17,30-18,30	LEZIONI PRIVATE	SABRY			
20-21	MODERN FUSION (+12 ANNI)	GIORGIA	18,30-19,15	PILATES**	FRANCY			
21-22	LISCIO	SIMONE	21-22	BALLI DI GRUPPO	LAURA			

SABATO E DOMENICA: LEZIONI PRIVATE / ALLENAMENTO PER COMPETIZIONI (DA DEFINIRE)

SABATO : CUBAN MAN STYLE ** (DATE PROGRAMMATE)



FLOWSTUDIOS
CLANLOCURA



CENTRO DANZA E FITNESS CLANLOCURA SSDARL
VIA CARAVAGGIO 45/47 TREVIGLIO (BG)
WWW.CLANLOCURA.COM
331.8742719 (ANCHE WHATSAPP) / 0363.49721
CLANLOCURA@GMAIL.COM

* A PAGAMENTO. EXTRA ABBONAMENTO CON SELEZIONE
** SOLO SU PRENOTAZIONE

